

Beleidsplan 2015-2016

Doelstelling en actueel beleid

De Stichting Gezond door het Leven (hierna: SGDL) heeft haar doelstelling in artikel 2 van de statuten omschreven. De stichting wil iedereen helpen als het gaat om het verbeteren van hun levensstijl en gezondheid.

Voeding en lichaamsgewicht nemen in de levensstijl en gezondheid van de mens een cruciale plaats in. Vaak onderbelicht. Naast voeding is voldoende bewegen en ontspanning van belang. Met andere woorden: bewegen – ontspannen – voeding zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden en moeten met elkaar in evenwicht zijn. Helaas is het maar weinigen gegeven om dit evenwicht duurzaam, in eigen regie vorm te geven. Invloeden van buitenaf, zoals stress en andere opvattingen over voeding, bewegen en ontspannen kunnen ertoe bijdragen dat een verkeerde keuze wordt gemaakt.

De SGDL beoogt hier een positieve bijdrage in te leveren. Mensen weer in balans brengen en houden door middel van voorlichting, training en coaching.

Stress wordt dikwijls veroorzaakt door onvoldoende prioriteren van keuzes of door externe factoren, waarop je ogenschijnlijk weinig tot geen invloed hebt, zonder dat het negatieve gevolgen heeft voor de relatie met anderen – de mensen waarvan iemand afhankelijk is, of waar verantwoordelijkheid voor bestaat, of wordt gevoeld. Heldere communicatie, wederzijds respect en empathie zijn noodzakelijk om een nieuwe balans te vinden, waarbij het element stress tot een minimum wordt beperkt of zelf geheel wordt weggenomen.

In dit licht kan worden gedacht aan relationele problemen in huiselijke kring. Een affectieve relatie, die door omstandigheden onder druk komt te staan en uiteindelijk eindigt (scheiding). Kinderen uit een dergelijke affectieve relatie kunnen hier de dupe van worden. Het vereist slim en kundig laven om als ouders de kinderen een veilige en warme plek te blijven bieden. Dit ondanks de meningsverschillen die ouders met elkaar hebben en vaak ondanks de destructieve steun (bemoeizucht) van de directe omgeving van de ouders van de kinderen; zowel in de familie (ouders en grootouders; zussen en broers) als daarbuiten (“vrienden”).

Omdat steeds meer affectieve relaties (waaronder het huwelijk) waaruit kinderen voort zijn gekomen voortijdig eindigen, vindt de SGDL dat meer aan voorlichting en training moet worden gedaan op het gebied van onderlinge communicatie en opvoeding. Goed onderricht op deze gebieden, zou veel ergernis in een relatie voorkomen. Helaas wordt opvoedkunde niet algemeen aangeboden in reguliere onderwijsprogramma's op school.

En zo lang opvoedkunde en communicatie, mede gericht op bestendige affectieve

relaties, in het reguliere onderwijsprogramma op scholen, niet, of niet voldoende wordt aangeboden, is er een rol weggelegd voor organisaties zoals de SGDL. Wij willen door middel van het aanbieden van voorlichting, trainingen en coaching in deze behoefte voorzien.

Voorlichting als preventief middel, waarmee voorkomen tracht te worden dat naderhand een – soms relatief kostbare – interventie nodig is.

Training is noodzakelijk voor professionals en de doelgroep om onwenselijke, onomkeerbare situaties te voorkomen. Waar het om affectieve relaties gaat, dient steeds de positie van het kind centraal te staan. Het kind dient met alle zorgen te worden omringd, temeer in de praktijk blijkt dat negatieve ervaringen grote invloed heeft op de ontwikkeling van het kind, wat (op latere leeftijd) in ernstige hinder of problemen kan resulteren, bij voorbeeld in een eigen relatie.

Een interventie door middel van training kan soms ontoereikend zijn. Er is dan een opvolging in de vorm van coaching aan de orde.

De actualiteit in de praktijk

In 2013 zijn door De Rechtspraak ruim 34.000 echtscheidingen uitgesproken, waarbij bijna 19.000 kinderen betrokken waren. Daarnaast wordt geschat dat jaarlijks 60.000 ongehuwden uit elkaar gaan. Ook zij hebben vaak kinderen. Jaarlijks komen er naar schatting 70.000 kinderen bij, die met beëindiging van de affectieve relatie van hun ouders worden geconfronteerd; 3.500 kinderen belanden in een problematische scheiding; soms ook wel aangeduid als “vechtscheiding”. Sinds de wetswijziging per 1.1.1998 wordt niet langer één ouder belast met het ouderlijk gezag, maar gaat de wetgever ervan uit dat beide ouders hun verantwoordelijkheid wensen te nemen. Een en ander wordt – sinds 1.3.2009 – geregeld in het verplicht op te stellen Ouderschapsplan. Gezamenlijk het ouderlijk gezag en gezamenlijk het Ouderschapsplan uitvoeren is voor sommige ouders geen sinecure. Ook jongvolwassenen, tussen 18 en 21 jaar, hebben recht op steun van hun beide ouders. Het is dan zaak dat ouders niet alleen “on speaking terms” zijn met hun kind, maar ook met de andere ouder.

Daar waar ouders de competentie missen om met kind en andere ouder goed te communiceren en niet in staat zijn om met de andere ouder in het belang van hun kind de juiste keuze te maken, is een training – en mogelijk vervolg coaching – noodzakelijk.

Ten aanzien van kinderen in scheidingssituaties, wil de SGDL zich richten op het minimaliseren van schadelijke gevolgen van een (vecht)scheiding. Daarnaast wil de SGDL zich inzetten om iedereen mogelijkheden te bieden, zich op de gebieden van communicatie en opvoeding te bekwamen, zonder dat er sprake is van een problematische relatie. Hier hebben de partners en hun (mogelijke) kind(eren) in de toekomst van profiteren.

Werkzaamheden van de stichting

De SGDL tracht, aldus artikel 2, lid 1 van de statuten haar doel te bereiken door onder meer het geven van *voorlichting* en *begeleiding*, het aanbieden van *faciliteiten* en *ondersteunende middelen*, die bijdragen aan het verbeteren dan wel het voortzetten van een gezonde levensstijl met betrekking tot het lichamelijk en/of geestelijk welbevinden.

Medio 2014 werd de voorzitter van de SGDL, in zijn hoedanigheid van directeur van de Arnhemse Mediators Associatie, betrokken bij het door de gemeente Arnhem te starten project Voorkomen van Vechtscheidingen. De gemeente is dit project gestart vanuit haar verantwoordelijkheid voor de jeugdzorg en de wens om het aantal problematische scheidingen te verminderen.

Omdat de problematiek van problematische scheidingen, of wel vechtscheidingen, zich niet beperkt Arnhem en regio heeft het bestuur van de SGDL besloten om de opgedane kennis en ervaring in het Arnhemse breder toe te passen en te verdiepen. Binnen de SGDL is inmiddels het initiatief genomen te werken aan een **portal**, bestemd voor professionals en de doelgroep (ouders die overwegen te scheiden). Daarnaast is gestart de **training** 'Kinderen uit de Knel' uit te rollen in Gelderland, Overijssel en Drenthe. Dit laatste in overleg met mevrouw drs. Justine van Lawick, bekend van Lorentzhuis te Haarlem en mede initiatiefnemer van de Stichting Kinderen uit de knel, die genoemde training aan professionals aanbiedt. Mevrouw Justine van Lawick, mevrouw Marsha Pinedo, van Villa Pinedo, en de heer dr. Ed Spruijt, werkzaam aan de Universiteit Utrecht, maken deel uit van het Comité van Aanbeveling van de SGDL. Ook door De Rechtspraak is instemmend gereageerd op ons initiatief.

Organisatie

Naast **het bestuur** onderscheidt de Stichting Gezond door het Leven een **Comité van Aanbeveling** en een **Raad van Advies**. In de Raad van Advies hebben professionals zitting, om het bestuur te adviseren en mede de koers van de stichting te bepalen.

Vanuit het Arnhemse project Voorkomen van Vechtscheidingen zullen wij betrokken partijen/geledingen uitnodigen zitting te nemen een **Klankbordgroep Regio Arnhem**. Deze Klankbordgroep begeleidt de uitvoering van het portal en bespreekt het aanbod en de uitvoering van beleid.

Inmiddels is ook met andere centrumgemeenten in Gelderland contact gelegd en op korte termijn zal dat ook in de provincies Overijssel en Drenthe plaatsvinden. Ook in die regio's zullen wij een klankbordgroep instellen.

De feitelijke werkzaamheden worden uitgevoerd door het **Bureau** van de SGDL, gevestigd in Arnhem.

Financiering

Naast het ontwikkelen en actueel houden van een portal en het aanbieden van onder meer de training Kinderen uit de knel (ten behoeve van de doelgroep) hebben wij initiatief genomen om de **financiering** ten principale aan de orde te stellen.

Wij zijn van oordeel dat primair ouders verantwoordelijk zijn; dus ook voor het financieren van eventuele "hulpmiddelen", zoals genoemde training, maar zulks is niet reëel vanwege de daaraan verbonden kosten. Daarom zal een beroep moeten worden gedaan op het budget van de gemeente. Dat budget is ook beperkt. Wij zijn van oordeel dat preventie en interventie in belangrijke mate thuishoren in de gezondheidszorg. Dat brengt met zich mee dat de zorgverzekeraars hun verantwoordelijkheid dienen te nemen. In het recente verleden betaalden zorgverzekeraars wel de kosten, mits sprake was van een verwijzing door een arts en er een aanwijsbare indicatie aanwezig was, zoals een posttraumatisch stressstoornis. Deze stoornis werd uit financiële overwegingen dan toegeschreven aan kinderen, terwijl de ouders feitelijk de stoornis veroorzaakten en/of

ondervonden. Daarom zullen wij in overleg te treden met Zorgverzekeraars Nederland en gemeenten, teneinde de training als zijnde preventieve maatregel voor de kinderen, gefinancierd te krijgen.

Wijze van fondsenwerving

Omdat naar verwachting niet alle kosten declarabel zijn bij opdrachtgevers, is het van belang ook eigen middelen ter beschikking te hebben. Donaties zijn daarom meer dan welkom.

Wij zullen trachten een eigen kapitaal te verwerven, naast dat wij een beroep doen op bij voorbeeld de Postcodeloterij.

Beheer en besteding fondsen en vermogen

Zolang het eigen vermogen minder bedraagt dan de jaaronzet zal het bestuur de gelden beheren. Uiteraard zullen de jaarstukken ter bespreking aan de Raad van Advies worden voorgelegd. Indien het vermogen de jaaronzet overschrijdt, zal het bestuur overwegen om de fondsen onder te brengen in een afzonderlijke stichting.

Arnhem, 17 juni 2015 -----

Vastgesteld door het bestuur,
N.K.J. Wiggers, voorzitter
dr. M.H. van Dorp, secretaris.